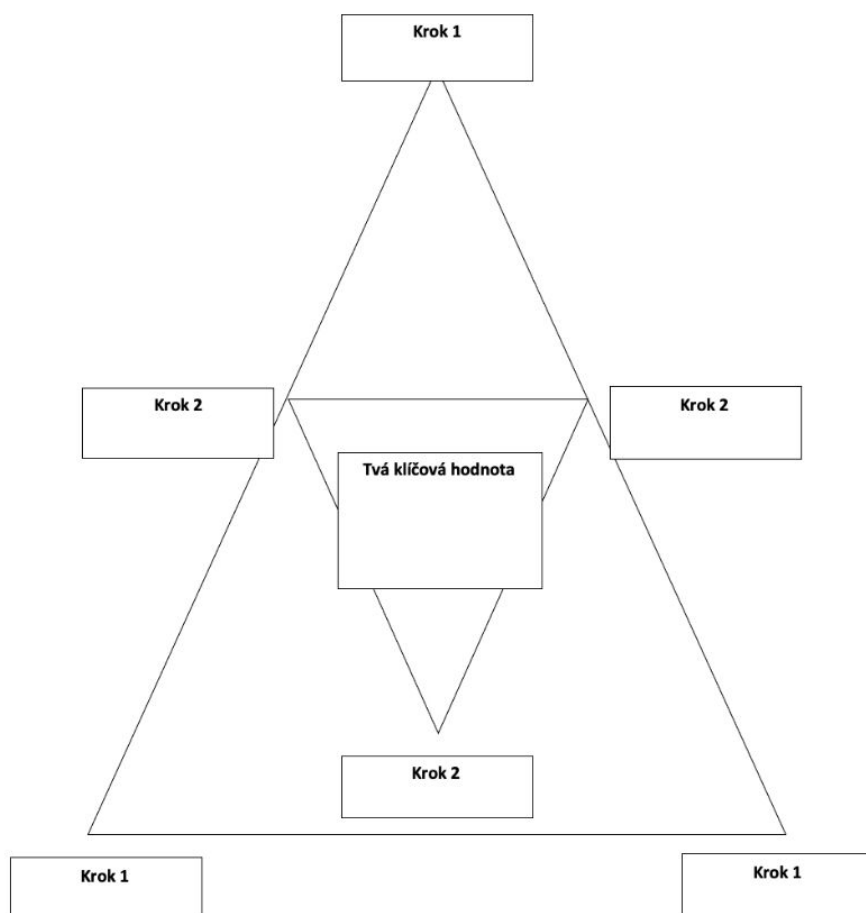


DEFINOVÁNÍ HLAVNÍ HODNOTY



1. Napiš si na papír 6 až 8 hodnot. Co je pro tebe v životě nejdůležitější?
2. Z vybraných hodnot vyber 3 pro tebe nejvýznamnější.
3. Do hran největšího trojúhelníku vepiš své 3 vybrané hodnoty ("krok 1").
4. V polovině každé hrany trojúhelníku ("krok 2") napiš slovo, které "spojuje" obě dvě slova v bodech trojúhelníku ("krok 1"). Například pokud máš první tři slova láska, zdraví a peníze, najdi společné slovo pro lásku a zdraví, peníze a zdraví a nakonec pro lásku a peníze.
5. Můžeš tento princip opakovat, dokud budeš nacházet nová slova.
6. Nakonec najdi slovo, které nejvíce vystihuje tři poslední slova. **To je tvou klíčovou hodnotou.**
7. Měj na paměti, že hodnoty se časem mění.
8. Zeptej se svého kouče, jak s hodnotami můžeš pracovat dál.

