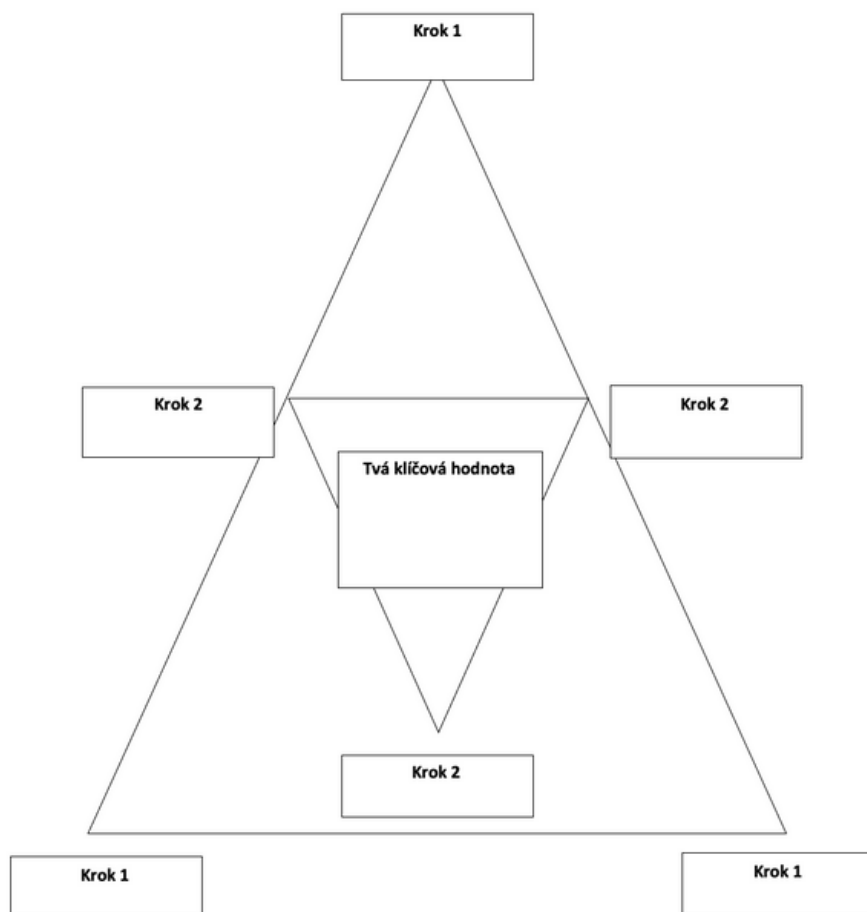


Definování hlavní hodnoty



1. Napiš si na papír 6 až 8 hodnot (co je pro tebe v životě nejdůležitější?)
2. Z vybraných hodnot vyber 3 pro tebe nejvýznamnější hodnoty
3. Do největšího trojúhelníku vpiš vybrané hodnoty ("krok 1")
4. V polovině každé hrany trojúhelníku ("krok 2") napiš slovo, které "spojuje" obě dvě slova v bodech trojúhelníku ("krok 1"). Například pokud máš první tři slova láska, zdraví a peníze, najdi společné slovo pro lásku a zdraví, peníze a zdraví a nakonec pro lásku a peníze.
5. Můžeš tento princip opakovat, dokud budeš nacházet nová slova.
6. Nakonec najdi slovo, které nejvíce vystihuje tři poslední slova. To je tvou klíčovou hodnotou.
7. Měj na paměti, že hodnoty se časem mění
8. Zeptej se svého kouče, jak s hodnotami pracovat dál